

多摩地方では、今日昼過ぎから夜遅くまで急な強い雨や落雷に注意して下さい。

今日の本州付近は、日本の南の高気圧におおわれる見込みです。

このため、関東甲信地方は晴れますが、午後は山沿いを中心にわか雨や雷雨となり、激しく降る所もあるでしょう。

明日も、本州付近は日本の南の高気圧におおわれますが、関東甲信地方には湿った空気が入りやすくなる見込みです。

このため、関東甲信地方は晴れ時々曇りで、午後は所々にわか雨や雷雨となり、激しく降る所もあるでしょう。

関東近海は、今日から明日にかけて波がやや高いでしょう。濃い霧のため見通しの悪い所がありますので、船舶は注意して下さい。

【 土日のお天気 】

	24日(Sat)		25日(Sun)	
	天気	最高/最低	天気	最高/最低
札幌	☉//●	25/ 20	☉/●	26/ 19
秋田	●	27/ 24	☉/●	27/ 22
仙台	○→☉	32/ 23	☉	30/ 23
宇都宮	○→☉	34/ 24	○→●	34/ 24
東京	○//☉	35/ 26	○→●	34/ 26
横浜	○//☉	33/ 24	○→●	34/ 25
長野	○→☉	33/ 22	○→●	32/ 21
静岡	○	33/ 25	☉//○	34/ 25
名古屋	○→☉	37/ 27	☉//○	35/ 26
新潟	☉→●	31/ 25	☉/●	30/ 24
金沢	○	31/ 25	☉//○	31/ 24
大阪	○	35/ 27	☉//○	33/ 26
神戸	○→☉	33/ 26	☉//○	32/ 26
広島	○//☉	33/ 25	☉	32/ 26
松江	○→☉	32/ 24	☉	31/ 24
高松	○→☉	34/ 26	○//☉	33/ 25
高知	○//☉	33/ 25	○//☉	33/ 24
福岡	○→☉	33/ 25	☉//○	32/ 26
鹿児島	○	33/ 26	○//☉	34/ 26
那覇	○	32/ 27	○//☉	32/ 27

(○:晴れ, ☉:くもり, ●:雨, *:雪→:のち, //:時々, /:一時)

【 お天気モード 】

「 [川の通信簿](#) 」

2010年7月17日の日記に感想を追加

[国交省](#)は16日、「[市民の目による河川空間評価「川の通信簿」](#)の実施結果について」を公表しました。

【 概要 】

国の一級水系の主要な利用スポット(全国 108 水系 236 河川 665 箇所)で川の利用しやすさ、親しみやすさ等について、市民の目による点検を実施。

1. 約 50%が4つ星以上。また、全国で 5 箇所が5つ星の評価(星の数により5段階評価)。
2. 平成 18 年の調査と比較すると、4つ星以上の河川空間が 41 箇所(約 14%)増加。
3. 通信簿の結果を受けて、各地において、トイレの設置や清掃活動の強化等、利用のしやすさの改善に努めている。

【 趣旨 】

全国の河川空間の親しみやすさを、市民と共同で調査を行い評価することで、その結果から、良い点・悪い点を把握し、河川整備や日常の維持管理等に反映し、良好な河川空間の保全、整備を図ってゆく。

【 調査の概要 】

「川の通信簿」は、河川内で利用が想定される箇所を選定し、市民と河川管理者が、現地において共同して河川の利用のしやすさを評価するもの。

国土交通省では、平成 21 年度全国の一級水系 108 水系 236 河川 665 箇所において調査を実施した。

本調査は平成 15 年度から3年毎に実施しており、今回が3回目の調査。

今回の調査は、全国で 14,339 人の参加を得て、河川への近づきやすさ、施設の使い勝手等を点検し、最後に5段階の総合的な評価を行った。

【 結果 】

総合評価では、4つ星以上が 332 箇所(前回 291 箇所)、49.9%(前回 43.9%)となり、前回の結果を上回った。

[5つ星の評価を得た川](#))

- ① [おももの](#) [あきた](#) [よこて](#)
雄物川河川公園 (秋田県横手市)、

- ② ^{じょうがんじ}常願寺川公園（^{とやま}富山県中^{なかにいかわ}新川郡立^{たてやま}山町）、
- ③ ^{かわさきょう}河作峡（^{ひろしま}広島県府中市）、
- ④ ^{ななせがわ}七瀬川自然公園（^{おおいた}大分県大分市）、
- ⑤ ^{おとづ}乙津川水辺の楽校（大分県大分市）

【感想】

梅雨明け以降、列島各地は連日の猛暑日となっている。昨夜遅く、東京練馬ではにわか雨があったが、文字通り焼け石に水程度。樹木にとっては、少しはありがたい雨だったと思われる。

さて、今年もいよいよ、子供たちの楽しみながい一長い夏休みの始まり。梅雨末期の土砂ぶりで、西日本や岐阜県等で、土砂災害やあつという間の浸水騒ぎが、連日テレビで放映された。原因は、上層を流れる大気の蛇行と例年になく優勢な小笠原高気圧の影響。この2つの大きな現象で、オホーツク高気圧は影もなしの状況となっている。

関東では土日に、一雨ありそうだが、気温の高い状況を解消することにはならない見込み。そこで、注意したいのが避暑を兼ねた水遊びに伴う事故防止について。近年は、溺れかけている自分の子どもを助けようと、動揺したと思われる父親や兄弟が巻き添えになる水死事故が目立っている。

日本赤十字の救助員の話によれば、身近な品が浮輪代わりにすることを指導している。**ペットボトル**にわずかに水を入れてだけで、首にかませることで、浮くことができることを実験で教え、映像でも伝えている。また、**買い物のビニール袋**も**浮輪になる**ことを、海水浴や水遊びの前に、親子や友達同士で試すことをお勧めする。忘れてならないのは、水温と体温の関係。すなわち温度さによる心臓ショックのこと。火照った体は燃えるように暑いですが、水温は意外に低い場合が多い。このため、水泳の前の準備運動とともに、水につかる前は、必ず、水をたっぷり浴びること。体温を水温に近い状態にすることで、心臓への負担を抑える可能性が高まる。何より肝心なのは、一瞬たりとも子供から目を離さないことだ。そして、万一の場合、やみくもに飛び込むことはタブー。

水辺の事故防止ソリューション)

水辺の事故への備え

[「レスキューセット」](#)

防災メールのパイオニア

[「ウェザーコンタクト」](#)

【 e 健康生活 】

「 ピアサポート事業始まる(がんに心のケア) 」

2010年7月2日の日記より

JA神奈川県厚生連相模原協同病院は7日から、がん患者とその家族を支援しようと、がんを克服した体験者が相談に対応するピアサポートの事業「がん体験者による、がん患者・家族のためのピアサポート」を始めるそうです。

【 概要 】

1. 同院で、体験者が悩みや不安についての相談に当たるのは初めて。当面は乳がんについて相談に乗る。同院の患者以外も無料で利用できる。
2. 相談は第1、3水曜日の10時から16時、第、4土曜日は9時から正午。
3. 県とNPOキャンサーネットジャパンが協力して運営する。
4. 2006年に県から地域がん診療連携拠点病院の指定を受けた同院が運営をサポートする。

ピアサポートとは)

1. 病気などで同じような経験をした人たちが、悩みや不安を話し合い、助けあうこと。10数年前に米国から日本へ入ってきた言葉で、自助グループの意味もある。
2. がんでは、2007年に東京都が事業を始め、全国に広がった。

(農業新聞7月7日 より編集)

【 感想 】

今日は七夕。織姫と牽牛が一年に一度逢瀬を楽しむという、中国の浪漫あふれる物語の日。現代の東京では、肝甚の夜空に星が見えなくなってしまったが、地方にでかければ、まだまだ、天の川は流れていることだろう。

さて、例えばふさわしいか自信はないけれど、乳がん悩む現代の織姫にとって、不安と悩みの心の大河を渡ることは難しい。そんな折、牽牛ならぬピアサポーターの存在は、光り輝いて見えることだろう。

乳房は女性の標章であり、女らしさのシンボル。その大切な肉体の一部を侵すがんは増加していると聞く。有名人も一所件名、乳がん予防に力を尽くしている。同院の本事業は、短冊に託す子どもたちの夢の言葉に代えて、体験者の思いを込めて応えてくれるのだろう。どうか、良い七夕の日にしてほしい。

マイ・ソリューションのご案内)

健康な体の基本は水素豊富水

[新元祖活性水素くん](#)

【 WISからのお知らせ 】

***** 天気で元気! *****

世界初 「ソリューションする気象会社」

防災メールなら **地震番**

<http://www.wis-x.co.jp/jishinban/jishinban.html>

トータル節水システム (**経費節減効果NO1**)

http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru_shouhin.htm#echoj

たのしい競馬に 「馬場コンディション情報」

<http://babacondition.sblo.jp/>

減災とセキュリティ 「ミスター防災」

<http://mrbosai.sblo.jp/>

取れたて安全・安心農産物 「直売所NOW」

<http://chokubaisho.sblo.jp/>

天気と健康のお話 「ウェザー&ビューティ」

<http://weatherandbeauty.sblo.jp/>
