

東京23区の海上では、今夜のはじめ頃から強風や高波に注意して下さい。また、伊豆諸島では明日にかけて高波に、伊豆諸島や小笠原諸島では濃霧による視程障害に注意して下さい。

対馬海峡には低気圧があって東北東に進んでいます。この低気圧から梅雨前線が本州の南海上にのびています

今日は、低気圧が西日本の日本海沿岸を進み、梅雨前線が本州付近まで北上する見込みです。このため、関東甲信地方は全般に曇りのち雨でしょう。

明日は、梅雨前線が本州付近に停滞し、前線上の低気圧が東日本を通過する見込みです。このため、関東甲信地方は全般に雨のち時々曇りで、午前中は激しく降る所があるでしょう。

関東近海は、今日から明日にかけて波が高く、明日はしける所があるでしょう。船舶は警戒して下さい。

【 土日のお天気 】

	19日(Sat)	20日(Sun)	
	天気	最高/最低	天気
札幌	☉//○	27/ 17	○//☉
秋田	☉	28/ 20	☉/●
仙台	☉//●	25/ 20	☉/●
宇都宮	☉//●	26/ 21	☉/●
東京	☉//●	30/ 23	☉/●
横浜	●→☉	29/ 23	☉/●
長野	●→☉	25/ 20	☉/●
静岡	●//☉	27/ 24	☉/●
名古屋	☉//●	31/ 23	☉/●
新潟	●→☉	25/ 22	☉
金沢	●	25/ 21	☉/●
大阪	☉/●	30/ 23	☉
神戸	☉/●	29/ 24	☉
広島	☉	29/ 21	☉/●
松江	☉//●	29/ 20	☉/●
高松	☉/●	29/ 23	☉
高知	☉//●	27/ 23	☉
福岡	☉	29/ 23	☉
鹿児島	●→☉	27/ 24	☉/●
那覇	☉→○	30/ 25	○//☉

(○:晴れ, ☉:くもり, ●:雨, \*:雪→:のち, //:時々, /:一時)

## 【 お天気モード 】

「 **誇りに思う北大ナインと応援団たち** 」 2010年6月11日の日記より追加

### **北大野球部が、全日本大学野球選手権大会で大健闘。**

#### **第1回戦は、四国学院大学に3-1で全国初勝利**

8日の初戦は、東京ドームで四国学院大学と対戦し、3-1でエース石山の右腕からくりだすスライダーがさえて、内野ゴロに打たせて取る完投で4回目の出場で、野球部の歴史に燦然と輝ける記念の1勝。これは、北大野球部が創部110年にしての全国大会初勝利。石山は昨秋、全国で勝つためという思いを込めて、捕手から転向したという。本人の強い精神力と監督の英断が見事に、東京ドームで花開いた瞬間だ。「幸せな気持ちでいっぱいです」(インタビューを受けた石山投手)。

そして、今もバンカラの伝統を守り、野太いホラ貝を響かせては応援団も一心不乱に寮歌を交え、良く鍛えられた練習の成果の扇子を巧みに使い乱舞しながらの大声援。応援席のOBやOG連もやんやの合唱で盛り上げ、ナインの勝利を後押しした。

#### **第2回戦は、広島経済大に3-1で快勝。**

初回に挙げた虎の子の1点を、先発の佐藤投手がきっちりと守り抜き、8.9回は初戦に力投したエースの石山が、9回の1点に抑える熱投だ。この日の石山投手は、1回戦で見せたキレと力強さはなかったものの、粘り食らいついてくる広島経済大の打線をよくぞかわした。北大の打線は、少ないワンチャンスも8回に集中し、2点をもぎとり、国立大では、12年ぶりの8強入り。

#### **準々決勝は惜しくもサヨナラ負け**

そして、今日の準々決勝の第3試合に登場した。相手は、津軽海峡をはさんで東北の強豪に躍り出た八戸大。このゲームは、所要があり観戦できなかったが、同窓会から結果の速報が入った。以下、そのまま転記する。

「一点先制されていた北大は4回に逆転、5回に再びリードを許したものの8回に同点に追いつき、3対3のまま延長戦に突入しました。石山、浄野、杉谷、佐藤輝の巧みな投手リレー。延長に入ってから共に関零点の緊迫した投手戦となりましたが、延長14回裏、八戸の田代にサヨナラホームランを打たれ、熱戦に終止符を打ちました。」

4投手が初めての神宮で臆することもなく投げ継ぎ、失点は3点という内容は素晴らしいと言っても良い。そして、ここまでの熱戦を支えた、羽織袴の我が北大応援団ときちっと学生服でプラスを交え応援を充実した部員に限りない北大魂を感じることができた。紅一点の良く通る懸命のかん高い応援の声「打てー、ほくだい。イケー、ほくだい」が今も耳の奥に残っている。

ありがとう。そしてよくやった。北大のアンビシャスは健在だったことは何よりもうれしい。野球部の神宮初勝利はきっと、彼らの活躍に触発された後輩が成し遂げる日もそう遠くないだろう。われら首都圏のOBとOG達に、若き日の札幌キャンパスの熱き日々を思い起こさせ、喝を入れてくれたことに感動している。我が後輩を心から誇りに思う。「**Boys be ambitious! Be gentleman!**」 押忍！

## 【 e 健康生活 】

「 **骨折治すたんぱく質確認** 」 2010年6月14日の日記より

**東大の中村教授(整形外科)**らは臨床実験で、**骨中の特定たんぱく質を増やすと、骨折が約4週間早く治せることを確認**しました。

1. 骨折の治療薬の治験は初めて。
2. スポーツ選手の早期治療や、骨折が原因の高齢者の寝たきり予防などの実用化が期待される。
3. このたんぱく質は骨を作る細胞が増えるのを助ける「**FGF-2**」。
4. 遺伝子を組み換えた大腸菌をもとに大量生産した。

## 【 実証実験 】

1. 2006年～08年に国内の48病院で、すねの折れて数日以内の71人について、この薬を注射したグループとそうしなかったグループに分け、治る経過を調べた。
2. 薬を注射したグループは半数が14週間で骨がくっついた。
3. 薬を使わなかったグループの半数が、治るまで18週間かかった。

## 【 今後 】

1. 一般の人が使える薬の開発に向けて最終の治験を進めている。
2. 7月に開かれる日本骨代謝学会で発表する。

( 朝日6月10日 より編集 )

## 【 感想 】

高齢者の寝たきりの原因は、自宅のお風呂や室内で転倒しての骨折が多いそうです。寝たきりの期間が短縮されることで、高齢者があきらめから本格的なそのまま寝たきりになってしまうことの予防効果があるかもしれませんね。是非とも、開発に成功してほしいと思います。

マイ・ソリューションのご案内 )

健康な体の基本は水素豊富水 **新元祖活性水素くん**

【 WISからのお知らせ 】

\*\*\*\*\* 天気で元気！ \*\*\*\*\*

世界初 「ソリューションする気象会社」

防災メールなら **地震番**

<http://www.wis-x.co.jp/jishinban/jishinban.html>

**トータル節水システム** ( **経費節減効果NO1** )

[http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru\\_shouhin.htm#echoj](http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru_shouhin.htm#echoj)

たのしい競馬に 「馬場コンディション情報」

<http://babacondition.sblo.jp/>

減災とセキュリティ 「ミスター防災」

<http://mrbosai.sblo.jp/>

取れたて安全・安心農産物 「直売所NOW」

<http://chokubaisho.sblo.jp/>

天気と健康のお話 「ウェザー&ビューティ」

<http://weatherandbeauty.sblo.jp/>

\*\*\*\*\*