

【 元気堂 】(第348号 2010.04.30)

東シナ海には高気圧があって、ゆっくり東へ移動しています。

今日は、高気圧に覆われますが、午後には上空に寒気を伴った気圧の谷が通過する見込みです。

このため、関東甲信地方は概ね晴れますが、昼過ぎから夜にかけては曇りの所が多くなり、北部の山沿いを中心に一時雨や雷雨の所があるでしょう。

明日は、日本の南に中心をもつ高気圧に覆われますが、上空に寒気を伴った気圧の谷が通過する見込みです。

このため、関東甲信地方は概ね晴れますが、山沿いでは昼過ぎから夜のはじめ頃にかけて一時雨の降る所があるでしょう。

23区西部と23区東部では、今日の昼過ぎから夕方にかけて南の風がやや強く、波がやや高いでしょう。また、大島では今日の昼過ぎから夕方にかけて波やうねりが高いでしょう。強風や高波に注意して下さい。

【 土日のお天気 】

	01日 (Sat)		02日 (Sun)	
	天気	最高/最低	天気	最高/最低
札幌	☉//○	15/ 6	☉//○	17/ 7
秋田	☉→○	14/ 8	☉//○	16/ 7
仙台	○	17/ 6	○//☉	18/ 6
宇都宮	○	19/ 5	○//☉	23/ 7
東京	○	19/ 10	○//☉	22/ 12
横浜	○	18/ 10	○//☉	21/ 11
長野	○//☉	18/ 2	○//☉	20/ 4
静岡	○	21/ 8	○	21/ 10
名古屋	○	20/ 9	○	23/ 11
新潟	○//☉	16/ 9	○//☉	19/ 8
金沢	○	16/ 8	○//☉	19/ 8
大阪	○	18/ 11	○//☉	21/ 12
神戸	○→☉	18/ 12	○//☉	20/ 12
広島	○	20/ 9	○//☉	21/ 9
松江	○	17/ 8	○//☉	21/ 8
高松	○	19/ 10	○//☉	21/ 9
高知	○	21/ 8	○//☉	23/ 10
福岡	○	19/ 11	○//☉	23/ 11
鹿児島	○	22/ 13	○//☉	24/ 13
那覇	○	25/ 17	○→☉	26/ 20

(○:晴れ, ☉:くもり, ●:雨, *:雪→:のち, //:時々, /:一時)

【 お天気モード 】

「 **高温不作に植物ホルモンが関与** 」 2010年4月28日の日記より編集

気温が高過ぎると、小麦やトウモロコシなどが不作になる主な原因は、食物ホルモンの減少であることを、東北大の東谷教授（分子生物学）らが突き止め、米科学アカデミー紀要電子版に27日発表。

【 調査の概要 】

1. 食物ホルモンを散布すると高温でも実りが得られることも確認できた。
2. 大麦やアブラナ科のシロイヌナズナを気温約30度の環境に置いて、高温障害を起こさせた。結果、おしべの器官でホルモン「**オーキシン**」の量が約3分の1に減少したことを発見。オーキシン合成にかかわる遺伝子の働きも低下していた。
3. 人工合成したオーキシンを散布するすると、高温下でも花粉が作られ、種子も実った。

【 背景と期待 】

1. 作物は穂が形成される時期に高温にさらされると、花粉ができなくなる。
2. 地球温暖化により世界の穀物は、毎年約4000万トンずつ減少しているといわれ、将来の農作物被害を食い止める技術につながると期待できる。

東谷教授の話)

ホルモン散布は、「安価な上、遺伝子組み換え技術を使わないので、環境にもやさしい。消費者や農業者にも受け入れやすいだろう」という。

(農業新聞4月27日 より編集)

【 感想 】

遺伝子組み換え（GM）作物が登場し、人類は自らが生存するために、科学者たちは競って遺伝子までも操作している。天地創生の神を欺くことに平気で取り組む錬金技術やシステムは、必ずしゅっ返しを受けるだろう。神は見ている。天は見ている。消費者はいつまでも欺かれない。

そのことを抑制する可能性があるという点が最大に評価できる。最も人間らしい取り組みだと考え、人間らしさを取り戻すためにも大いに期待したい。

【 e健康生活 】

「 **元気の出る魚介 アサリ** 」 2010年4月21日の日記より

【 特徴 】

1. あさりのタンパク質は、魚肉の半量程度と脂質量と栄養価も低く、女性にうれしいヘルシー

な食材。

2. 鉄分・ビタミン B12 が豊富に含まれ、貧血気味の人や低血圧の人、妊産婦には最適な食材
3. 春から夏にかけての潮干狩りで最も多く取れる魚介
4. 佃煮すると鉄分の量が生より 3 倍以上に増すといわれ、佃煮にもってこいの食材。
5. 不足しがちなミネラルが豊富。
6. 何ととっても、タウリン効果がばっちり

【 主な栄養素 】

ビタミン B 1 2、カリウム、鉄、亜鉛、銅・クロム、カルシウム、タウリン（アミノ酸の 1 種）

【 主な効用 】

1. **タウリン**は、血圧を正常に保つ働きその他、心臓強化、貧血の予防、血中コレステロールを減少させ血液をサラサラにするといわれている。
2. また、タウリンは、肝臓機能の促進、アルコール障害の改善、糖尿病の防止など多くの効用が知られている。
3. さらに、網膜に多量に含まれ網膜神経組織の発育・安定化に重要な役割を果たすとされる。

【 お料理一口メモ 】

1. ヘルシー料理なら、旬のネギを加えたアサリのお吸い物
2. 低血圧で起きるのが苦手の方や貧血気味の女性には、佃煮を一品加えると元気回復、疲れ目にもばっちりです。

【 感想 】

長らく続いた不順の春の天気も去り、昨日（4月29日）の大風の後にはようやく本来の天候になりそうな期待が出てきました。

昨日の**昭和の日**のNHKのテレビでは、川崎市の臨海部に2年前に復活した**人工海浜「かわさきの浜」**（約180メートル）で潮干狩りが約半世紀ぶりに復活したというニュースでもちきりでした。**潮干狩りといえばアサリ**。サイズや持ち帰ることのできる量のチェックなども行っているということでした。子どもたちの笑顔がしみました。

復活に努力されたNPO等の関係者に、心からエールを贈ります。家族連れでの浜の光景は近來まれに見る素晴らしい快挙のニュースでした。昨今の騒々しくまた視聴する人々の心に不安や不信感を煽るものとは違って、とてもうれしい限りでした。こんなニュースなら、何度見ても飽きないですね。

古き良き昭和の生活を思い出しました。忘れてはならない潮干狩りが津々浦々で復活することを楽しみにしています。

マイ・ソリューションのご案内)

健康な体の基本は水素豊富水 [新元祖活性水素くん](#)

【 WISからのお知らせ 】

***** 天気で元気! *****

世界初 「ソリューションする気象会社」

防災メールなら **地震番**

<http://www.wis-x.co.jp/jishinban/jishinban.html>

トータル節水システム (**経費節減効果NO1**)

http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru_shouhin.htm#echoj

たのしい競馬に 「**馬場コンディション情報**」

<http://babacondition.sblo.jp/>

減災とセキュリティ 「**ミスター防災**」

<http://mrbosai.sblo.jp/>

取れたて安全・安心農産物 「**直売所NOW**」

<http://chokubaisho.sblo.jp/>

天気と健康のお話 「**ウェザー&ビューティ**」

<http://weatherandbeauty.sblo.jp/>
