

日本の南には前線を伴った低気圧があって、北東に進んでいます。一方、北日本には高気圧があって、東に移動しています。

今日は、日本の南海上の低気圧は次第に遠ざかりますが、夜には紀伊半島沖と能登半島付近に低気圧が発生する見込みです。

このため、関東甲信地方は曇りのち雨で、山沿いや標高の高い所では雪となる所があるでしょう。

明日は、日本海の低気圧が、ゆっくりと北東に進む見込みです。また、別の低気圧が東日本の南岸を北東に進むでしょう。

このため、関東甲信地方は、**全般に雨か雪のち曇り**でしょう。標高の高い所や山沿いでは、積雪となる所もある見込みです。

【 土日のお天気 】

	17日 (Sat)		18日 (Sun)	
	天気	最高/最低	天気	最高/最低
札幌	○→◎	12/ 2	◎	8/ 2
秋田	◎→●	10/ 2	◎/●	12/ 3
仙台	*→◎	6/ 3	◎//○	13/ 3
宇都宮	●→◎	11/ 5	○→◎	17/ 5
東京	●→◎	11/ 3	○//◎	17/ 8
横浜	●→◎	11/ 4	○//◎	17/ 8
長野	*→○	12/ 3	○→◎	15/ 1
静岡	●→○	17/ 8	○→◎	17/ 9
名古屋	○/●	16/ 8	○→◎	18/ 7
新潟	●//◎	11/ 5	◎//○	13/ 6
金沢	◎/●	12/ 7	○//◎	14/ 5
大阪	○/●	17/ 9	○//◎	19/ 8
神戸	○	17/ 10	○//◎	18/ 8
広島	○	18/ 6	○→◎	17/ 9
松江	○	15/ 6	○→◎	16/ 6
高松	◎→○	17/ 8	○//◎	17/ 8
高知	○	19/ 9	○//◎	18/ 10
福岡	○	18/ 7	○→◎	21/ 10
鹿児島	○	19/ 8	○→◎	20/ 9
那覇	○	23/ 16	○//◎	25/ 18

(○:晴れ, ◎:くもり, ●:雨, *:雪→:のち, //:時々, /:一時)

【 お天気モード 】

「 **海洋情報クリアリングハウス** 」 2010年4月11日の日記より編集

海上保安庁は、「**海洋情報クリアリングハウス**」のサービスを開始しました。

【 海洋情報クリアリングハウスとは 】

海洋調査研究・海事産業の発展に資するため、国内の各機関がそれぞれ保有し提供している海洋情報やデータを容易に検索し利用できるよう、それら海洋情報の概要や入手方法などの所在情報をデータベース化し、インターネットを通じて提供するシステムです。

【 システムで取り扱う海洋情報 】

1. 水温や海流、海上気象などの自然科学系の情報のみならず
2. 海洋に関する法制度や防災情報などの社会情報なども対象としており、
3. データベースや印刷物、ホームページなど、
4. オンライン・オフライン問わず各媒体の海洋情報を対象にしています。

愛称は「マリンページ」

利用者の皆様に親しまれ活用されることを期待し、海洋情報クリアリングハウスの通称を「マリンページ」としました。

【 感想 】

これまで、大学など研究機関の関係者に限られていた、上記の情報が公開されました。手続きの必要な登録を要する詳細な情報もあります。

海洋情報のポータルとして、有意義なサービスが開始されました。早速、活用したいと考えています。

嘗て、まき網漁業に従事していた20代後半の頃、水温はとても重要な情報の1つでした。適水とって、魚の群れる海水温や操業のあった海域の情報が喉から手が出るほど欲しかったことを思い出します。そのため、魚群が集積する、流木、流れ藻、潮の目、クジラ、ミズナギ鳥の群舞などの「流れ物」や「〇〇付き」をいち早く発見する船乗りが腕の良い漁船員として、船団の乗組員から尊敬され、収入も多くとれました。腕一本で生きている明瞭で公正な男の世界でした。

このシステムで、海水温と漁獲との関連性が整ってくると、省エネにつながる新しい漁業のスタイルができるかもしれません。一方、水ものという言葉があるように、漁は海水温で決まるわけでもなく、多くの要因や要素が絡みます。昨日取れたから今日も獲れることにはならない。

そうだ、腕の良い船頭（まき網漁船では漁労長のことを船頭とっていました）には配下に人望のある船長、機関長、甲板長、局長（通信士）が自ずと集まってきていました。この腕の良い船頭の

情報は、まき網漁船員にとっては、1年の生活をかけた年季奉公のために、欠くべからざる情報でした。

港々での痛飲には、漁をしている船頭についても情報交換の場だったりもします。それはそれは、生活をかけて飲んでいる厳しい一面もあるのです。あー、あの頃の仲間は今頃何をし、何を想っているのだろうか。最近、あの頃の仲間の越し方を想うことがあります。

【 e 健康生活 】

「 歯磨き1日2回以上で食道がんなどの危険性減 」 2010年4月14日の日記より

1日2回以上歯を磨く人は、1回だけの人に比べて、

1. 頭から首にかけての頭頸部がん
2. 食道がん

などにかかる割合が約2割以上低いことが分かりました。

日本医科医師会が都内で開いた健康セミナーで、愛知県がんセンター研究所が報告しました。

【 松尾准教授(同研究所)の話 】

1. たばこや飲酒、性別、年齢にかかわらず、歯磨きの回数のがんの発症と関係がある。
2. 1日1回も磨かない人は1回の人に比べて、頭頸部がんになる可能性が7割以上高くなる。
3. 歯の本数が21本以上あることを基準とした場合、9～20本の方は、頭頸部がんや食道がんになる可能性が約2割増えた。
4. 歯の本数が減るにつれて、がんの危険性も増し。総入歯の方は、「がんの危険性が3、4倍に増す」ことも分かった。

【 課題 】

どうして歯磨きが、がん予防に効果があるのかについては、引き続き調査する予定。

【 結論 】

がん予防にはバランスの取れた食事や、適度な運動に加えて、食後はきちんと歯を磨くことも大切(同教授)。

(農業新聞4月14日 より編集)

【 感想 】

この記事を読んで、すっかりうれしくなりました。わが家系はガン体質です。

親父は58歳(亡父の年齢)で幽明境を異にしました。北海道の大学に進学するときに、最も頼りにし世話になった兄は60歳で亡くなりました。いずれも内蔵疾患です。

想えば、二人の享年を超えてしまった。感慨無量の還暦も過ぎましたが、いたって元気です。

その理由はいくつかあります。1つはこの歯磨き。私は成人になってから、歯磨き大好き人間になりました。今では、世界一素晴らしい歯磨き剤に巡り合ったこともあり、毎食後歯をみがくことが楽しみになっています。次は、恐らくこれも世界一のビタミン・ミネラルを愛用しています。とどめは、ドクター林秀光さんの「活性水素水」をたくさん飲んでいることだと秘かに内心ほくほくしています。全て、知人からの紹介を自分で体感して継続しています。案外、「信じる者は救われる」ということかもしれません。それで、十分だと考えています。

健康的ソリューションのご案内)

健康な体の基本は水素豊富水 「新元祖活性水素くん」

【 WISからのお知らせ 】

***** 天気で元気! *****

世界初 「ソリューションする気象会社」

防災メールなら 地震番

<http://www.wis-x.co.jp/jishinban/jishinban.html>

トータル節水システム (経費節減効果NO1)

http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru_shouhin.htm#echoj

たのしい競馬に 「馬場コンディション情報」

<http://babacondition.sblo.jp/>

減災とセキュリティ 「ミスター防災」

<http://mrbosai.sblo.jp/>

取れたて安全・安心農産物 「直売所NOW」

<http://chokubaisho.sblo.jp/>

天気と健康のお話 「ウェザー&ビューティ」

<http://weatherandbeauty.sblo.jp/>
