

東京23区では、今夜はじめ頃から明日明け方にかけて強風や高波に、新島と三宅島では今夜はじめ頃から夜遅くにかけて強風に、伊豆諸島と小笠原諸島は明日にかけて高波に注意して下さい。

千島近海には前線を伴った発達中の低気圧があつて北東へ進んでいます。一方、華中には高気圧があつて南東に移動しています。

今日は、一時的に冬型の気圧配置となりますが、午後は上空の気圧の谷が通過する見込みです。このため、関東地方は曇りで北部では晴れる時間がありますが、午後にはわか雨となる所があるでしょう。甲信地方は曇り時々晴れで、長野県では北部を中心に、にわか雪の所がある見込みです。

明日は、高気圧に覆われますが、夜には上空の気圧の谷が接近する見込みです。このため、関東甲信地方は晴れのち曇りで、長野北部や関東地方北部の山沿いでは、午後から雪が降る見込みです。

【 土日のお天気 】

	27日 (Sat)		28日 (Sun)	
	天気	最高/最低	天気	最高/最低
札幌	☉//*	0/- 4	○//*	1/- 4
秋田	☉→*	3/- 1	☉//○	4/- 2
仙台	○//☉	7/- 1	○//☉	5/- 2
宇都宮	○→☉	11/ 0	☉	9/ 0
東京	○→☉	12/ 4	☉	9/ 5
横浜	○→☉	12/ 4	☉	9/ 4
長野	☉//*	7/- 4	☉	7/- 3
静岡	○→☉	15/ 2	☉	12/ 6
名古屋	○→☉	11/ 1	☉	12/ 3
新潟	☉//*	7/ 0	☉	6/- 1
金沢	☉/●	7/ 0	☉	8/ 0
大阪	○	12/ 3	☉	13/ 3
神戸	○	11/ 3	☉	11/ 4
広島	○→☉	13/ 1	☉	13/ 3
松江	☉	11/- 1	☉/●	12/ 2
高松	○→☉	12/ 0	☉//○	12/ 4
高知	○→☉	14/ 1	☉//○	13/ 6
福岡	○→☉	13/ 3	☉→○	14/ 7
鹿児島	○	15/ 3	☉//○	15/ 7
那覇	○→☉	20/ 13	☉//○	19/ 16

(○:晴れ, ☉:くもり, ●:雨, *:雪→:のち, //:時々, /:一時)

【 お天気モード 】

「 直売所向け保険商品強化 」 2010年3月22日の日記より編集

共栄火災（JA 共済連子会社）は、4月からスタートする3か年計画で、共済連と連携してJA フーマーズマーケット（農産物直売所）向けの保険商品を作る方針です。

Q1. JA向けの商品拡充の狙いは？

A1. 当社は、JAなど協同組合などの前身、産業組合を基盤に設立。03年から共済連の子会社として、農家、JAに向けた補償強化に努めてきた。08年6月に発売した農業者賠償責任保険が徐々に浸透しつつある。JAグループの一員としての機能・役割を、一層発揮していくことが重要と考え、新たな商品開発を模索した。

Q2. JA直売所に着目したのは、なぜですか？

A2. 昨年のJA全国大会決議で、JA直売所が地域の交流拠点として位置付けられた。店舗の増加傾向は落ちているが、1店舗当たりの事業規模は今後も拡大するとの見方が強い。それに伴い、販売する商品や提供するサービスについてのリスクが高まるとの懸念があるから。

Q3. どんな保険を作るのですか？

A3. 直売所を運営するJAや出荷する組合員に安心して、事業に取り組んでもらうことが重要だ。「共存同栄」が理念の当社だからこそできる保険を研究・開発していく。具体的な内容は、共済連と協力し、現場の意見を重視しながら、しっかり検討したい。

Q4. 共済連との連携は、どのように進めていきますか？

A4. 新中期経営計画を、共済連と同時にスタートを切れる様、一体となった検討を進めている。共済連の現場から情報を得るノウハウと、当社のスピード感ある商品開発の経験を生かす。JAグループの動きに対応した保険商品の提供に向け、連携を強めていく。

（ 農業新聞3月18日より編集 ）

【 感想 】

農業新聞の論点にて、最初に直売所を情報拠点にすることを提案した者として、全国大会の決議は我が意を得たりと熱くなったものだ。

JAは、農産物の生産・加工から厚生・医療・老人介護施設や物流に保険を含む金融まで、およそ現在の生活や経済活動のあらゆる分野に事業を行っている。その売上高は巨大である。

中でも、中国の冷凍事件に端を発した、国内の加工品を含む農産物の安全・安心神話は定着し、その流れは直売所に大きな恩恵をと活気をもたらしている。まさにイケイケどンドン状態の様相を呈しているが、一部では既に飽和が見えている。

農産物の生産量は右肩上がりには増加しないことが最大の課題だろう。中国でさえ、農産物の安全性に本腰を入れてきた。直に、またぞろ価格競争に巻き込まれないとも限らない。そこで、考えていることがあるのだが、ここでは言えない、当社の重要な企業秘密がある。

先週は、九州にソリューションの拠点を設けた。今年は本気でICTで勝負をかけたい。

【 e 健康生活 】

「 寝過ぎも寝不足も肥満だブー 」 2010年3月22日の日記より

米国ウェークフォレスト大などの研究で、寝不足も寝過ぎも肥満になったり、内臓脂肪が蓄積するということが示されました（専門誌スリープ3月号）。

【 発表の概要 】

1. 18～81歳のアフリカ系アメリカ人とヒスパニックの男女1107人に睡眠時間を調べた。
2. 脂肪の蓄積をCT（コンピュータ断層撮影）で調べた。

【 調査結果 】

1. 夜の睡眠時間が5時間より短い人は、肥満勝ちで内臓脂肪の蓄積も明らかに多かった。
2. 8時間以上の人でも、程度は低いものの同様の傾向にあった。
3. これらは、40歳未満の人に見られた。
4. 今回の研究は、日本人に同じことが言えるかどうかは、まだはっきりしていない。

【 クリスティン助教の話 】

一般的には、毎晩6～8時間の睡眠をとるべきだ。

【 内臓疾患の蓄積 】

生活習慣病につながる内臓脂肪の蓄積は、

1. 食生活の影響が大きいと思われるが
2. 睡眠の影響も無視できないようである。
3. 「春眠暁を覚えず」で、気がついたら・・・。

（ 朝日新聞3月14日 より編集 ）

【 感想 】

このところ、中食後になると、上と下の脛が仲良くなって仕方がない。年齢のせいなのか季節のためなのか定かではないが、椅子を2つ引っ張り出して仮眠している。

寝過ぎてもいけない。寝不足もブブーでは睡眠時間の管理も健康にとって最重要ということになる。ただしである。今回の調査対象が、米国のヒスパニックとアフリカ系といい、しかも40歳未満というところに綾がありそうだ。

先ず、食べ物と食べる量がどうなっているのかが不祥の情報では、「あー、そうなんだー」ということにもなり兼ねない。彼らの脂っこい食べ物を食べる量は半端じゃないようだ。そのことの詳細もレポートして欲しい。

そして、夜中の睡眠前に食べているとすれば、当然の肥満まっしぐらで、当たり前の陳腐な話となってしまう。

一昨日は、**春暁を思い出すにぴったりの春の荒れ**で、3月としては最大風速を塗り替えた地点も出る始末。春は天気荒れるのは「ふつーにあることで、またぞろ、地球温暖化だ異常気象だと騒ぎ立てる輩には注意した方が賢明だろう」。そろそろ、のような科学的なデータであっても、その解析の仕方や都合の良いデータだけを拾ってきているのではないかなど。用いているデータの出典の是非。

またその報告書のスポンサーの存在や受益者はいるのかいないのかなど、総合的に冷静に判断する情報の受け手側の知識と頭の構造が必要だろう。要は、解析は弁護士と一緒に、どのような有利なまたは不利なことも可能であるという、現実世界の仕組みをしらなければ、右顧左眄や右往左往することになりかねない。

世界的な気象や自然科学者等の権威とされる「IPCCレポート」さえ、怪しげな情報操作が見え隠れしている。権威には、皆で渡れば怖くないというギャグとかわらない一面がある。

警告には良いが、科学的証拠データが不揃いでは、寝不足でも寝れなくなる人もでてくるやもしれないと、老婆心を覚える。半可通なダイエットよりも真実のダイジェストが欲しい。

健康的ソリューションのご案内)

健康な体の基本は水素豊富水 「**新元祖活性水素くん**」

【 WISからのお知らせ 】

***** 天気で元気! *****

世界初 「ソリューションする気象会社」

防災メールなら **地震番**

<http://www.wis-x.co.jp/jishinban/jishinban.html>

トータル節水システム (**経費節減効果NO1**)

http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru_shouhin.htm#echoj

たのしい競馬に 「**馬場コンディション情報**」

<http://babacondition.sblo.jp/>

減災とセキュリティ 「ミスター防災」

<http://mrbosai.sblo.jp/>

取れたて安全・安心農産物 「直売所NOW」

<http://chokubaisho.sblo.jp/>

天気と健康のお話 「ウェザー&ビューティ」

<http://weatherandbeauty.sblo.jp/>
