

新年あけましておめでとうございます。

今年寅年。私の年男も5回目、来週は還暦を迎えます。
今年も、はりきって一年を元気に愉快地に過ごしたいと考えています。
変わらないご声援をお願い申し上げます。

本州付近は西高東低の冬型の気圧配置となっています。

今日は、引き続き西高東低の冬型の気圧配置が続く見込みです。

このため、関東甲信地方は晴れ時々曇りですが、上空の寒気の影響で午後は一時的に雨や雪の降る所があるでしょう。長野県北部や関東地方北部の山沿いでは、昼過ぎから夕方は晴れる所が多いですが、夜には再び雪が降るでしょう。

明日も西高東低の冬型の気圧配置が続く見込みです。

このため、関東甲信地方はおおむね晴れますが、長野県北部や関東地方北部の山沿いでは曇り時々雪又は、曇り一時雪でしょう。

【 土日のお天気 】

	09日 (Sat)		10日 (Sun)	
	天気	最高/最低	天気	最高/最低
札幌	☉→*	2/- 3	☉→*	- 1/- 5
秋田	*	3/- 2	☉//*	2/- 1
仙台	☉→○	6/ 0	☉//○	6/ 0
宇都宮	○	9/- 2	○	9/- 1
東京	○	10/ 2	○//☉	11/ 4
横浜	○	10/ 2	○//☉	11/ 4
長野	☉//*	3/- 5	*→☉	3/- 3
静岡	○	11/ 0	○//☉	13/ 3
名古屋	○//☉	7/ 0	○//☉	9/ 2
新潟	*//☉	5/ 3	☉//*	5/ 2
金沢	*	5/ 1	☉//*	4/ 1
大阪	○//☉	10/ 2	○//☉	10/ 3
神戸	○//☉	10/ 3	○//☉	10/ 3
広島	☉//○	9/ 2	○//☉	10/ 3
松江	☉	8/ 1	☉/●	8/ 3
高松	☉//○	9/ 2	☉//○	9/ 4
高知	○//☉	11/ 2	○//☉	13/ 2
福岡	☉	8/ 4	☉//○	10/ 6
鹿児島	☉	12/ 4	☉//○	13/ 5
那覇	○	20/ 13	○→☉	20/ 15

(○:晴れ, ☉:くもり, ●:雨, *:雪→:のち, //:時々, /:一時)

【 お天気モード 】

「 [じょっぱりの国のりんごとサバ](#) 」 2010年1月5日より編集

[農業新聞論点「国力としての農業\(2009年11月23日掲載\)」](#)をご覧いただいたご縁で、青森県のHPに、1月1日掲載いただきました。

あおもり産品情報サイト「[青森のうまいものたち\(青森県農林水産部総合販売戦略課提供\)](#)」に「[じょっぱりの国のりんごとサバ](#)」が掲載いただきました。

多くの国民が空腹で打ちひしがれていた昭和20年の秋、[第1号の戦後映画「そよかぜ」の挿入歌「リンゴの唄」](#)がさっそうと巷に流れ、伸びやかなメロディと歌声は、国民の心を掴み明るい明日を謳歌した。戦後はリンゴの唄とともに始まり、[「元気を出そうよ」](#)と励まし支えあってきた隣近所の連帯感の賜物であったとも言える。

国の食料自給率が先進国では最低水準の40%と低迷しているが、青森県は118%(H18年カロリーベース)を誇り、厳しい気象条件ながらも広大で多様な生物が生息する森林と大地を有し再生可能エネルギーの潜在力は111%と試算され、食とエネルギーに裏打ちされた生活空間には余裕があり、理想的な独立国並み。この強みが青森の最大の魅力である。県民あげて、その持続性を守り続けることで、独自の観光につなげ三内丸山縄文遺跡や世界一のブナの白神山世界遺産、紅葉の奥入瀬や弘前のサクラ祭りの人気スポットへ誘うグリーンツーリズムで、県産の農林水産物の直売所との連携ビジネスを展開することが望ましい。観光客への特典として、100点満点のスタンプラリーを行い、得点に応じて景勝地の宿泊券や著名なホテル・レストランでの食事券や最上級のお土産をプレゼントするなど、入り込み客を確実に青森のファンとする周年企画と活動を県の全ての組織や企業を巻き込み展開すると良い。

リンゴに含まれるポリフェノールが脂肪の蓄積を防ぐ効果があることは、弘前大の長田教授などの研究で明らかになっている。また、この成分は老化やガンなどの活性酸素を除去することから、新たな食べ方や加工品を作り出すことで、リンゴ農家の所得の増加につながり、関係業界や地域の雇用を生み出す可能性を秘めている。少女の赤いほっぺは健康の代名詞である。りんご生産量日本一なら、りんご農家の所得が日本一になっても不思議はない。ITを駆使した情報公開と知恵と連携の進め方が大切だ。

昭和50年～51年、まき網漁船で晩秋の八戸沖の操業で捕獲した大ぶりのマサバを網船のデッキに中腰になり七輪で焙り煙りを避けながら、船員たちとフーフー息を吹きかけながら食べていた頃のことを思い出す。当時は若さもあったが過酷な昼夜操業でも風邪1つひかなかった。サバに含まれるEPAとDHAは血液をさらさらにし、健康に良く頭も良くなるという成分が豊富だと知った。

[青森県人のじょっぱりは、りんごや八戸沖で取れる新鮮なサバの恩恵](#)だと想っている次第。

掲載HPはこちらです。

青森のうまいものたち <http://www.umai-aomori.jp/>

じょっぱりの国のりんごとサバ <http://www.umai-aomori.jp/know/marketing/report/49.phtml>

国力としての農業 <http://www.tenkidegenki.net/doc/20091124112823.pdf>>

【 e健康生活 】

「 2010年は水素元年 」

2009年12月28日の日記より

【 水素ステーションの整備のスタート 】

1. COP15(国連気候変動枠組み条約第15回締約国会議)を控えた11月中旬、コペンハーゲンに初の水素ステーションが登場。
2. CO2を排出しない燃料電池自動車の普及をにらみ、ヨーロッパで燃料の水素を供給する「水素ステーション」の整備が進み始めました。

【 我が国の水素ステーションの現状 】

既存の給油所との併合型や風力・太陽電池で水素を製造する施設など、進化したステーションも始まった。将来の低炭素社会が徐々に姿を現してきた。

【 究極のエコカー 】

1. 燃料電池車は、酸素と水素の化学反応で生じた電気を動力とする「究極のエコカー」。
2. 2050年頃には、充電式の電気自動車とともに、先進国では主流になるとされている。

【 課題 】

1. 普及には水素を供給するインフラ拡大が不可欠。
2. このため、政府や自動車メーカー、ガス会社などによる水素ステーション設置が進んでおり、欧州全体では27か所が稼働。うち、16か所が一般向けに営業している。

(農業新聞12月27日 より編集)

【 感想 】

2010年の消費は、ロコミが最も効果的とされる「**ヒューバン消費**」という、アンケート結果がありました。その分析とも整合性のあるのが、新しい水素製品や水素を活用としたシステムやサービスだと考えます。

一言で表すと、「水素元年の到来」と思います。健康に良いという評価の定まってきた、「[新元祖活性水素くん](#)」を筆頭に、我が国では飽和となった車社会にとっての救世主・水素ステーションが、厳しい2010年に明るさをもたらして欲しいと思います。

健康とグリーンNAVIのために、自らできることは、労を惜しまず実行してゆこうと考えています。この場を借りまして、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

健康・グリーンNAVI推進ソリューション)

水道水は貴重な資源です	トータル節水システム
CO2 削減は直ぐに取り組みができる省電力から	省電力システム
健康な体の基本は水素豊富水	新元祖活性水素くん
火災に気をつけましょう	消棒シリーズ

【 WISからのお知らせ 】

***** 天気で元気！ *****

[世界初 「ソリューションする気象会社」](#)

防災メールなら [地震番](#)
<http://www.wis-x.co.jp/jishinban/jishinban.html>

[トータル節水システム](#) ([経費節減効果NO1](#))
http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru_shouhin.htm#echoj

たのしい競馬に [「馬場コンディション情報」](#)
<http://babacondition.sblo.jp/>

減災とセキュリティ [「ミスター防災」](#)
<http://mrbosai.sblo.jp/>

取れたて安全・安心農産物 [「直売所NOW」](#)
<http://chokubaisho.sblo.jp/>

天気と健康のお話 [「ウェザー&ビューティ」](#)
<http://weatherandbeauty.sblo.jp/>
