

本州付近は高気圧におおわれています。伊豆諸島の東海上には低気圧があって東に進んでいます。今日は、本州付近は引き続き高気圧におおわれますが、寒気を伴う上空の気圧の谷が通過する見込みです。このため、関東甲信地方は晴れ時々曇りで、午後は山沿でにわか雨や雷雨の所があるでしょう。

明日は、日本海に低気圧が進み、本州付近には南から湿った空気が入る見込みです。このため、関東甲信地方は曇りで、午後は関東地方南部の沿岸部や甲信地方南部で雨の降る所があるでしょう。

【 土日のお天気 】

	17日(Sat)		18日(Sun)	
	天気	最高/最低	天気	最高/最低
札幌		19/ 11		18/ 12
秋田		23/ 9	//	18/ 12
仙台		20/ 12	//	22/ 13
宇都宮		22/ 13	//	25/ 13
東京		23/ 16	//	25/ 17
横浜		23/ 16	//	24/ 17
長野	//	21/ 10	//	20/ 10
静岡		21/ 15		25/ 15
名古屋	/	21/ 15		24/ 15
新潟		23/ 12	//	20/ 13
金沢		25/ 14	/	21/ 14
大阪		24/ 16	//	24/ 15
神戸		22/ 18	//	23/ 16
広島		23/ 14	//	24/ 13
松江	/	22/ 14	//	21/ 13
高松		27/ 15	//	24/ 16
高知	/	25/ 16		25/ 14
福岡	/	25/ 17		23/ 17
鹿児島		26/ 18		25/ 15
那覇		26/ 24		27/ 23

( : 晴れ, : くもり, : 雨, \*: 雪 : のち, // : 時々, / : 一時)

【 お天気モード 】

「 沿線社用地をヤギが草刈り 」 2009年10月13日の日記より

西武鉄道は先月、西武池袋線横手駅(埼玉県日高市)の線路脇にある約5000平方メートルの社用地でヤギによる草刈りを始めたと発表しました。

これまでは社員が、燃料がガソリンの草刈り機で除草していた。今回、草を食べるヤギを飼うことで、機械使用に伴うCO2排出を、年約176キロ・グラム減らすことが出来るという。

飼われているヤギは、雄と雌の計2匹という。

(読売新聞10月12日 より編集 )

## 【 感想 】

とてもほほえましい話題ですね。しかもその中に、新政権の目玉である地球温暖化防止に向けた、しっかりしたCO2削減計画があります。

通勤や通学の沿線の乗客や旅行者の目をひきつけることにつながりそう。削減量は、西武鉄道全体からすれば、微々たるものですが、その積み重ねが大につながるきっかけになりそうですね。

そのうち、省エネ鉄道なら西部池袋線ということになるかもしれませんね。

ただ、ヤギは根こそぎ、植物を食い尽くす習性があるので、沿線の土がむき出しになるなどの土地や土壌の荒廃につながらないように注意が必要だと、老婆心がおきました。

そうそう、うまい話はあんメー、なんてことにならないことを祈ります。

## CO2削減と省エネ推進ソリューション )

水道水は貴重な資源です 「[トータル節水システム](#)」

CO2削減は直ぐに取り組みができる省電力から 「[省電力システム](#)」

火災に気をつけましょう 「[消棒シリーズ](#)」

## 【 e健康生活 】

「[水素水の基本 その6\(酸化還元\)](#)」 2009年10月10日の日記

## 【 酸化還元 】

さて筆者(医学博士・林秀光)自身はこの24年間「リンゴの落下」を確認してきたことになる。

すなわち、水素(を豊富に含む水)の摂取によってさまざまな臨床症状の改善が見られるという「事実」を24年間にわたり観察、確認してきたことになるのである。

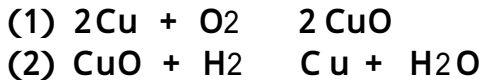
ここで水素の働きとは「還元」であることは改めて論ずるまでもない。

したがって論理から考えて、不定愁訴も排尿障害もその他諸々の症状も「酸化」によってもたらされているに違いないとの推論が成り立つ。

そうでなければ、水素 (による還元) によって臨床症状の改善など見られるわけがないからである。

既述のように、われわれ動物の行う酸化代謝による活性酸素の発生は必然であり、その酸化障害が様々な疾患を引き起こすという事実を再認識したいのである。

いま筆者の唱える理論の理解を助けるため、次のような大胆な比喩を記してみる。



すなわち、銅は酸素によって酸化され酸化銅になるが、酸化銅は水素によって還元されると元の銅に戻る。

細胞単位は酸素によって酸化され酸化細胞単位になるが、酸化細胞単位は水素によって還元されると元の状態に戻る、という論理である。

注) Cu; Cell unit

すなわち、単に「新しい水の効用」において記したような単純な臨床症状の改善のみでなく好気性代謝のもたらすありとあらゆる酸化障害に対しても水素の摂取が有効なことについて筆者はすでに十分な確認作業を行ってきたのである。

### ドクター林さんのプロフィール )

1938年生まれ。68年神戸大学医学部大学院第二外科科学講座卒業。85年以来の20年を超える水研究の成果として、01年「水素発生ミネラルスティック」を開発。いつでもどこでも格安な「水素の豊富な水」の飲用を可能にしました。同製品は、日米韓で特許を取得。類似品があふれ出る現象を「悪貨が良貨を駆逐する」とならないように、努力を傾けています。

### **【感想】**

この話は、西洋医学の光と影という林先生の主張の基本的な部分なので、敢えて、再掲し広く啓蒙したいと思います。

京セラの会長である稲森和夫さんの「生き方」という著書は、人間として一番大切なことという副題が付いています。同氏の成功に理由があるとすれば、「人間として正しいことを追求する」という、単純な、しかし力強い指針があった」と述べられています。

その書の第二章は原理原則から考えるという主題になっています。いわく、「人生も経営も原理原則はシンプルがいい」と思いのたけを分かりやすく解説されています。

林理論は、あっけにとられるほどシンプルであり、拍子ぬけするほどですが、その理論の正邪は、論じることではなく、「お試しなさい」ということであり、「試せば分る」ということだと思っています。今や、コピー商品やサルまね理論が花盛りであることが、その理論の正当性を証明しているという状況になっています。

当社へは、愛用者から「水素水くんすばらしいです。ありがとうございます。ずっと続けたいです」という感謝の手紙が寄せられています。信じる者は救われるということだと思います。林理論は「論より証拠」のシンプルな原理原則の水素豊富水に裏付けられたものですね。

【 **マイ・ソリューションのご案内** 】

健康な体の基本は水素豊富水 「[新元祖活性水素くん](#)」

外出後やお肌のナイトケアにもサイコーです 「[新元祖活性水素くん](#)」

【 **WISからのお知らせ** 】

\*\*\*\*\* **天気で元気!** \*\*\*\*\*

[世界初 「ソリューションする気象会社」](#)

防災メールなら **地震番**

<http://www.wis-x.co.jp/jishinban/jishinban.html>

**トータル節水システム** ( **経費節減効果NO1** )

[http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru\\_shouhin.htm#echoj](http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru_shouhin.htm#echoj)

たのしい競馬に 「**馬場コンディション情報**」

<http://babacondition.sblo.jp/>

減災とセキュリティ 「**ミスター防災**」

<http://mrbosai.sblo.jp/>

取れたて安全・安心農産物 「**直売所NOW**」

<http://chokubaisho.sblo.jp/>

天気と健康のお話 「**ウェザー & ビューティ**」

<http://weatherandbeauty.sblo.jp/>

\*\*\*\*\*