

台風第18号が、北海道の東海上にあって東北東に進んでいます。一方、大陸の高気圧が東日本から西日本に張りだしています。

このため、今日は関東甲信地方では晴れ時々曇りでしょう。

明日は、引き続き大陸の高気圧に覆われますが、上空を寒気を伴った気圧の谷が通過する見込みです。このため、関東甲信地方は晴れのち曇りで、夕方からにわか雨の降る所があるでしょう。

【 土日のお天気 】

	10日(Sat)		11日(Sun)	
	天気	最高/最低	天気	最高/最低
札幌		16/ 9	/	14/ 8
秋田		18/ 11	/	16/ 10
仙台		19/ 12	//	19/ 12
宇都宮		21/ 12	//	21/ 11
東京		22/ 15	//	22/ 16
横浜		22/ 15	//	22/ 15
長野	//	18/ 9	//	17/ 9
静岡	//	23/ 16	//	23/ 15
名古屋	//	23/ 13		24/ 13
新潟		19/ 12	/	18/ 14
金沢		18/ 13		19/ 13
大阪	//	24/ 14	//	23/ 16
神戸	//	24/ 15	//	23/ 17
広島		25/ 14	//	24/ 15
松江	//	22/ 14	//	21/ 15
高松	//	24/ 15	//	23/ 17
高知		25/ 14	//	25/ 15
福岡	//	24/ 16	//	24/ 16
鹿児島		27/ 18	//	26/ 18
那覇		29/ 25		29/ 26

(:晴れ, :くもり, :雨, *:雪 :のち, // :時々, /:一時)

【 お天気モード 】

「 高齢化社会の悲劇 お年寄りきょうだい3人が焼死 」 2009年10月9日の日記より

NHKの今朝のテレビで、高齢化が急速に進展するわが国のお年寄りたちを震撼させる火災事故が報道されました。以下、NHKのHPより転載しました。

山梨県笛吹市で住宅1棟が全焼して、焼け跡から3人の遺体が見つかりました。警察は、死亡したのはこの家に住むお年寄りのきょうだいとみて、確認を急いでいます。

9日午前0時20分ごろ、笛吹市石和町の無職、加賀美正夫さん(85)の家で火事があり、火はおよそ2時間半後に消し止められましたが、木造2階建ての住宅、延べおよそ200平方メートルが全焼しました。

この火事で、焼け跡から3人の遺体が見つかりました。

警察によりますと、加賀美さんは、82歳と81歳、それに77歳の3人の妹といっしょに住んでいて、火事のあと、4人全員の行方がわからないということです。警察は、死亡したのはこの家に住むきょうだいの3人とみて確認を急ぐとともに、1人の行方を捜しています。

近くに住む男性は「騒然とした音で外へ出ると、住宅から炎が激しく上がっているのが見えた。必死で消火作業を手伝ったが、手の施しようがなかった」と話していました。警察と消防は、9日朝から現場検証をして、火事の原因を調べることにしています。

【感想】

亡くなられたごきょうだいのご冥福を祈ります。

未だ出火の原因は不明です。

さて、東京消防庁の調べによれば、現代のわが国における出火原因は、放火に次いで、家電火災とされています。放火は自己防衛が不可能ですが、家電火災は防ぎようがあります。

巷間ではしばしば、てんぷら油による火災が、火事の筆頭に上られますが、実は、電気火災の発生件数はテンプラ火災の約3倍となっています。

ちなみに、平成18年度の両火災の比較をすると(東京都消防庁調べ)

1. 発生件数

家電火災	1150件	テンプラ火災	414件
------	-------	--------	------

2. 死者数

家電火災	25	テンプラ火災	0
------	----	--------	---

3. 負傷者数

家電火災	297	テンプラ火災	187
------	-----	--------	-----

また、平成17年と18年のデータによれば、家電火災は発生件数、死者数及び負傷者数共に増加しています。

昨今は、家電の普及と共に、リモコンがいくつも家庭にあります。このリモコンは、ご多聞のように、海外のメーカ製が増加しております。このことで、リモコンの周波数がわが国の基準と異なることから火災につながっています。例えば、「テレビを点けるつもりが、ストーブの火がついた」など、ここ数年の新聞などを丁寧に見ていると小さな記事で報道されています。

今回の、高齢なごきょうだいの痛ましい火災事故は、**いくつかの教訓**を投げかけています。

1. 高齢者のみの家族で、初期消火に対応できる行動がとれない、または、そのような高齢者でも簡単に扱える消火用具が備え付けられていない。
2. 咄嗟の時に、重くて扱ったことのない法定備品の消火器を操作できない。
3. 家電火災の多くの原因とされるコンセント類の整理整頓ができていないため、出火にいたった。
4. 家電製品のリモコンの周波数の情報が正しく知られていない、または説明されていない。

このようなことが、各家庭の消火対策の現状としてあります。まして、高齢者のみのごきょうだいの場合には、火災に対応することは極めて難しかっただろうと推測されます。

政権が変わり、矢継ぎ早に「なるほどと歓迎すべき政策」もでてきています。1つ、今回の火災事故は他人事ではなく、急速に進展するわが国の高齢化社会への警鐘とし、全家庭に、**お年寄りでも簡便に初期消火ができる消火用具を支給することが重要であると提言**いたします。明日を担う子ども手当が話題になっていますが、元こどもの高齢者たちへの具体的な配慮が必要です。

増え続ける家電火災と高齢者の現状から、さらに、同様な火災が発生することは、「火を見るよりも明らか」になったと言うべきでしょう。

消防推進ソリューション)

当社の初期消火ソリューション 「消棒 miny」
災害への備え 「レスキューセット」

【 e健康生活 】

「生活を楽しむ男性は脳心疾患になりにくい(女性は別)」 2009年10月4日の日記

生活を楽しむ意識の高い男性は、脳卒中や心筋梗塞など循環器疾患になりにくいことが、厚生労働省研究班の大規模疫学調査で分かりました。

【 調査の概要 】

1. 1990年と93年、全国9地域の40～69歳の男女を対象に生活習慣や意識に関する調査を実施。
2. 循環器疾患や、がんの既往のない約8万8000人を2006年末までに追跡調査した。
3. 調査時点で「生活を楽しんでいると思うか」の質問で、楽しむ意識を高・中・低の3グループに分け、発症と死亡のリスクを比較した。

【 結果 】

1. 男性では、楽しむ意識が高いグループと比べ、「中」のグループは発症リスクが1.20倍、「低」

は1.23倍。

2. 同様に、死亡リスクはそれぞれ1.15倍、1.61倍だった。
3. 脳卒中と心疾患に分けても同じ傾向だった。
4. 女性にはこうした傾向が見られず。

【 研究班の白井琉球大准教授の話 】

1. 循環器疾患にはストレスが影響する。前向きに考えられる人は、ストレス源があってもストレスにならず、うまく対処できるからではないか。
2. 女性の方がもともと友達を使ったストレス・マネジメントがうまいので、3グループの差が出にくかったのではないかと

(農業新聞10月1日 より編集)

【 感想 】

女性の方が平均年齢が高いというのはほぼ常識になっています。この理由の解が与えられたように感じました。

先月、娘を連れて九州に帰省しました。小学校から高校までの同期のT君との話でも、そろそろ定年となった同期が多くなってきたが、「それにしても、小学校の同窓会などで分るのだが、男に比べて女性は元気だねー」ということでした。

身近なところでは、男の同期ほど、定年になったからのボケを気にしています。その訳は心を許せる友達がいなかったということに行き着くのかもかもしれませんね。イヤー、「男はつらいよ」は寅さんの映画だけのことではありませんね。

ストレス・マネジメントなんていうと難しそうですが、要は竹馬の友がいるのかということでしょう。女性の場合は、ママゴト遊びでしょうか？
何れにしろ、昔の格言や実生活に根差した言葉に解がありそうです。
T君にお礼のハガキを書きます。

マイ・ソリューションのご案内)

健康な体の基本は水素豊富水 [新元祖活性水素くん](#)

【 WISからのお知らせ 】

***** 天気で元気! *****

世界初 「ソリューションする気象会社」

防災メールなら **地震番**

<http://www.wis-x.co.jp/jishinban/jishinban.html>

トータル節水システム (**経費節減効果NO1**)

http://www.wis-x.co.jp/kachiaru/kachiaru_shouhin.htm#echoj

たのしい競馬に 「**馬場コンディション情報**」

<http://babacondition.sblo.jp/>

減災とセキュリティ 「**ミスター防災**」

<http://mrbosai.sblo.jp/>

取れたて安全・安心農産物 「**直売所NOW**」

<http://chokubaisho.sblo.jp/>

天気と健康のお話 「**ウェザー&ビューティ**」

<http://weatherandbeauty.sblo.jp/>
